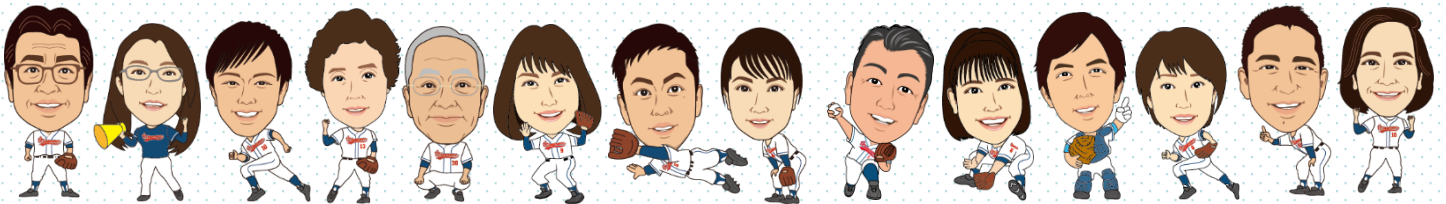


T・H保険通信



暑中お見舞い申し上げます

令和7年 8月吉日

連日の厳しい暑さが続いておりますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。私どもも、こまめな水分補給とエアコンの力を借りながら、元気に業務に励んでおります。今年も折り返し地点を過ぎ、少し立ち止まって振り返る時期となりました。

今回は、そんな中での近況や出来事をお届けできればと思います。ひととき、気軽にお読みいただけましたら幸いです。

嬉しい変化と、ちょっとした悩み

何十年ぶりでしょうか。

ついに体重が 70キロを切り、現在69キロ台を安定してキープしています！昨年5月から始めた週2回のジム通いのおかげで、徐々に身体が変わってきました。特にお腹の膨らみがスッキリし、胸まわりに少し筋肉もついてきたことで、Tシャツ姿が似合う体型になってきたなと感じています。

食事制限は特にせず、昼食に「そば」を選ぶことを意識した程度。

それでもここまで体重が落ちたのは、自分でも驚きです。

お客様とお会いすると「痩せた？」と聞かれることが増え、そうした反応も嬉しいです。

ただ一つだけ…

母親から「しわが増えたように見えるね」との指摘が(笑)

年齢的(56歳)に「病気？」と心配されないよう、健康的に見える肌のハリも意識したいと思うようになりました。

そこで今、男性用の保湿クリームを使ってみようかと検討中です。

実はこれまでスキンケアに無縁だったので、何を選べばいいか迷っています。

もしおすすめのものがあれば、ぜひ教えてください！

テレビ生放送に出演！思わぬチャレンジ

そしてもう一つ、大きな出来事がありました。

今年2月、奈良テレビ局で開催されたマネーセミナーに講師として登壇することになり、その告知のため夕方の情報番組「ゆうドキッ！」に生出演させていただきました。

出演時間はわずか5分ほどでしたが、リハーサルでは人生最大級の緊張…！

カメラが何台も並び、スタッフやディレクターの方々が見守るなか、完全に頭が真っ白に。

「前日に台本をもらったし、何とかなるだろう」と思っていたのが甘かった(笑)本番までの1時間、ひたすら練習しましたが、焦りで内容がまったく頭に入らず…。

結局、台本をチラチラ見ながら何とか乗り切りました。

放送をご覧になった方から「いつもの冨さんと違い、顔が無茶苦茶引きつってましたね」との感想をいただきました(笑)

初めての生放送出演は、想像以上に緊張しました。

でも、この年齢になってからテレビに出るなんて、なかなかできない貴重な経験。正直もうこりこりですが(笑)、良い思い出になりました。

運動習慣や外見の変化、思いがけないチャレンジなど、日々いろいろな出来事がありますが、健康に気を配りながら、引き続き前向きに取り組んでまいります。

皆さまもどうぞ、お身体を大切にお過ごしください。

(代表取締役 冨嶋 廣司)



社内行事
バーベキュー
@長居公園



線香花火



暑中お見舞い申し上げます。

やはり、夏と言えば打ち上げ花火が思い浮かびます。

打ち上がった玉が最高点に到達し空中で、一瞬静止した時に大輪の花が夜空に輝いた瞬間少しの涼を感じます。

私の地域に某教団があり、毎年日本で一番の花火大会が開催されていました。

朝、家を出ると帰ってこない程の車の渋滞と人、人の混雑する賑わいでした。

ところが、時の流れで開催もなくなり、あの時の事が懐かしく思い出されます。

打ち上げ花火も最高ですが、やはり花火の原点は、線香花火だと思います。

一瞬の輝き線香花火の短い燃焼時間から人生の儚さの中に人生の移り変わりや美しさを感じさせる奥深い魅力があり、人生の盛衰に例えられることもあります。

牡丹 大花が勢いよく散る様子

松葉 火花が上り激しく散る様子

散り菊 火花が徐々に弱り静かに散っていく様子



私も75回目の夏を迎え、近年は異常気象で体温以上の温度が続く今日この頃です。

酷暑に負けることなく、線香花火の最後の火の玉が落ちるまで諦めることなく一日を大事に過ごしたいと思います。

皆様も暑さに負けずどうぞご自愛ください。

(長田 敏三)



とても暑い日が続いておりますのでしっかり熱中症対策していきましょう！

またまた子供の話ですが・・・

2人の娘が祖母たちとディズニーランドに行っておりました。

よほど楽しかったのか帰ってきてからずっと「次いつ行く？」とせがまれています(笑)

そして、息子が1歳になりました！数歩歩けるようになり、毎日家の中を動き回っております。私に似たのか態度が大きくとてもわがままです(笑)

しかしそんなところもまたかわいいですね！また次回のT・H通信でも写真を載せますのでお楽しみに！

(谷村 勇翼)



暑中お見舞い申し上げます
皆様、ご体調はいかがでしょう？
猛暑というか酷暑の夏！ですね。

今年の大阪は「万博熱気」
皆さんは万博に何回いかれましたか？
私は暑さにも負けず3回訪れました。
そのうちの1回が初日のオープニングイベントで催された「EXPO一万人の第九」。
大屋根リングから「第九」を熱唱し、一生の思い出になりました。
動くミyakumiyakとツーンショットもいい感じに！。

まだまだ暑い日は続きますが、お身体をご自愛くださいませ。

(山尾 宏)



2025年前半は目標にしていた「びわ湖マラソン
ペースメーカー」「石垣島&大阪城トライアスロン」をク
リアーしました。

新たな目標は「トライアスロンのランクアップ」と5年
ほど前からはまっている「古事記」で「おもしろ古事記
の講演会(7月8月開催決定)」の成功と大阪住吉区 &
奈良県桜井市で「おもしろボランティアガイド」として
活躍することです。

日々学ぶ事が多くていつも頭と時間がパンパン。
勿論仕事が第一でまだまだ頑張っていきますので引
き続きよろしくお願いします。

(谷口 精一)



暑い毎日が続いています。
通勤時の暑さ対策として、水筒・日傘・
ドライシャンプーを持ち歩いています。
今まではドライアイになるかなとか、ど
うせ熱風だけかなと敬遠していたハン
ディファンも今年は追加となりました。
みなさまも熱中症や夏バテに気をつ
けてお過ごしください。

(市川 弥生)



エコデンカー

残暑という言葉はどこにいったので
しょうか…もはや、酷暑お見舞い申し
上げます。

皆様、くれぐれも体調に気を付けて過
して下さい。

さて、話は変わり、次男が4月から
高校生となりました。私や長男は、野
球やバレーボールといったスポーツ
系の部活をしていた訳なのですが、
次男は生産技術部に入部しました。
生産技術部では、エコデンカーを制作
し、レースに出場するといった活動を
します。

次男は、小柄で細身な事もあり、ド
ライバーに抜擢され、既存のボディー
を刷新、よりシャープ化し、次男に合
う形状を制作しているようです。
『なんか…昔にあったミニ四駆の、人
間が乗れるリアルミニ四駆やなあ〜』
と…

とにもかくにも、あれやこれや試行
錯誤し、わくわくしている様子は、私
も楽しくなりますね。レース等の時に、
リアルミニ四駆の走行を見たいもの
です。リアルミニ四駆ばかり言ったら…
怒られますね(笑)

(松村 康司)



昨年に引き続き、今年の夏も猛暑で閉口
します。けれども私の地元は、都会と幾分
違います、クーラー無しの生活です。

毎朝4時に起き、家の内外の掃除、お写経
書かせていただき、それから週3日の会社
出勤の日常です。

家から最寄りの駅まで車で20分、南海難
波まで1時間10分電車に乗り、難波から会
社まで20分歩いて会社に到着です。

皆様、この猛暑どうかお気を付けください。
(鳴神 明子)



4月下旬の平日に休暇をいただき、関
西万博に行ってきました！
入場予約のみで、行く前は雰囲気を楽し
むだけになるかも…と思っていましたが、
意外にも4か国のパビリオンに入ること
ができました。

IPS細胞から作られた心筋シートに感
動！これぞ万国博覧会、未来を担う子供
たちに科学のすごさを感じてもらいたい
～と思いました。

次は予約がないと入場が難しいところ
の予約をゲットして行きたいなと思っ
ていたのに、ここまで暑くなると元気に
回れる自信がありません。
早く涼しくな一れ。

夜も暑いのでなかなか休まりませんが、
無理せず夏を乗り切りましょう。

(藤田 文)





暑中お見舞い申し上げます。

ゆりかごから誰にでもいつかは訪れるその日まで・・・皆様の人生のトータルサポートを目指しています。

これからもお役に立てるよう精進してまいりますので引き続きよろしくお願い申し上げます。

まだまだ猛暑が続きますが、くれぐれもご自愛ください。

(西井 麻美子)



昨年の夏に発行しましたT・H通信28号で長男のランドセルリメイクの事を書きましたが、今年の5月頃に、待ちに待った完成品が届きました！

手のひらサイズのミニランドセルの中にオルゴールが入っており、かわいいミニランドセルに生まれ変わりました。そしてお財布も作成していただき、長男もとても喜んでおりました！

6年間使った思い出のランドセルからお財布に形は変わりましたが、大切に使用してもらえるといいなと思います。

まだまだ、暑い日が続きますがお身体にお気をつけてお過ごし下さい。

(八木 佳代子)



暑中お見舞い申し上げます。

今年は梅雨明けが非常に早く、6月から30度以上の暑さが続きます。

長ーい夏を乗り切るためにバランスの良い食事を取り、しっかりと睡眠をとりましょう。適度の水分補給や、エアコンを活用し熱中症対策をしてください。

(渡辺 賢治)



暑中お見舞い申し上げます。

今年は梅雨入りも明けも早かったので、一気に暑くなったように感じます。以前興味本位で30年前の夏の平均気温を調べてみたら、なんと27度でした。そんな時代もあったのね～ですね。昨今はもう天気予報を見ているだけで疲れてしまいます。(笑)

我々営業の仕事は体力勝負なので、いかにこの暑さを乗り切れるか！と考えますが、不思議なもので、皆さまと顔を合わせてお話をすることで、たくさん元気をいただくと同時に少し暑さを忘れることが出来ます。

特に最近は、ご家族の面白エピソードや、周りに秘密にしていることの暴露、お仕事のお悩み相談など、私相手に良いのかな？とむしろ申し訳なく思うようなお話をしてくださる方が沢山いらっしゃる、本当にうれしく思います。

皆さまにとって、〈保険の人〉という立ち位置から、〈他のこともなぜか話せてしまう人〉になることが出来れば本望だな～と思います。

まだまだ暑い日が続きます。元気で会いえますよう、お体ご自愛下さい。

(樋口 紗綾)



6月末にパンダが中国へ返還されることで大学時代の友人4人とアドベンチャーワールドへ行きました。

前回行ったときは並ばずに見ることができていたパンダが、90分待ちの長行列。中には全身パンダがあしらわれた服を着て別れを惜しんでいる方もいました。今後日本にパンダが来ることがあるのか不透明な中、最後に見ることでよかったです。

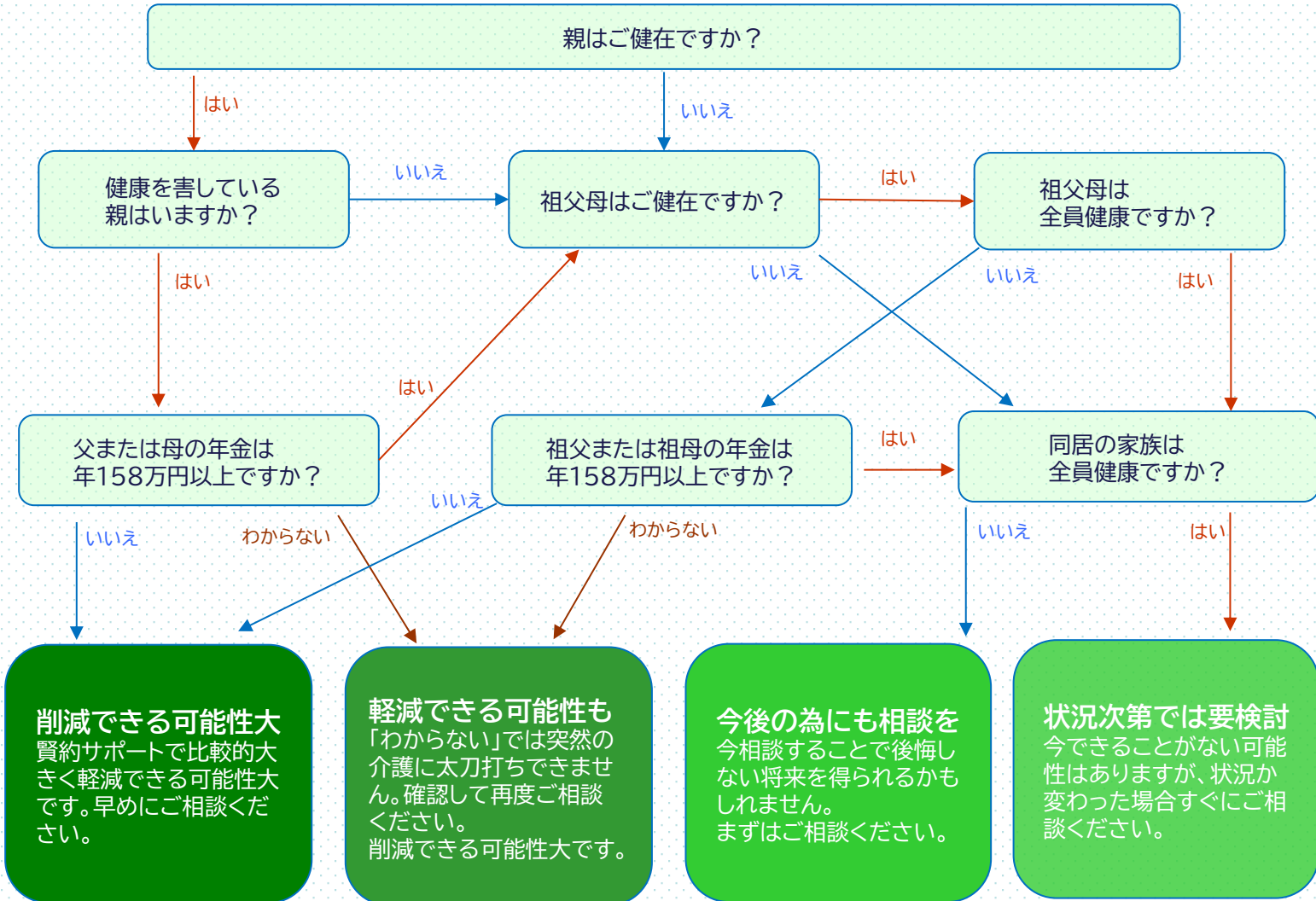
ラッコも絶滅危惧種となっており、日本で見られるのは残り2頭、鳥羽水族館のみとなったので次はラッコを見に行きたいと思います。

(二木 梨央奈)

「賢約サポート」無料診断受付中

国の制度・自治体の制度、税制をしっかり理解して使いこなし、適正に年末調整や確定申告ができていない人はそんなに多くありません。もしかしたら、これまで払い過ぎなんてこともあります。
弊社では、合同会社AYUMIサポートさんの協力のもと、皆様が当たり前に支払っている「税金」「社会保険料」「医療費」「介護サービス費」「保育料」などの公的支出が適正かどうかの診断をするサービスを提供しています。
それが「賢約サポート」です。

あなただけでなく、配偶者の立場でも確認してみてください



「条件次第では要検討」に当てはまった場合でも、「別居の母を扶養に入れ、税金削減につながった」というケースもありました。
診断は無料ですのでお気軽にご相談ください。



ご存知ですか？ねんきん定期便



◇ ねんきん定期便とは？

年金加入者の方へ、毎年誕生月に日本年金機構から送られてくる通知です。
ご自身の年金加入履歴や将来受け取る年金の見込み額などが記載されています。

◇ どんなことが書かれている？

年齢により記載内容が変わりますが、主に下記の情報を確認できます。

- ① これまでの年金加入期間
- ② 保険料の納付状況
- ③ これまでの加入実績に応じた年金見込み額

50歳未満の方には「これまでの実績に基づいた見込額」が、
50歳以上の方には「現在の条件が続いた場合の将来の見込額」が記載されます。

◇ 見方のポイント

- ① 加入期間が「合計〇〇年〇か月」と記載されています。
将来の受給には原則「10年以上の加入」が必要です。
- ② 納付月数や「未納月」がある場合は要確認です、将来の年金額に影響します。
- ③ 見込額はあくまで試算です、ライフプランによって変動することもあります。



◇ 節目年齢の方には封書で案内が届きます

35歳:初めての節目版。これまでの加入履歴、納付状況が詳細に記載されています。
45歳:ライフプラン設計の中間点、詳細な納付記録と見込み額が確認できます。
59歳:受給目前、将来の年金額がほぼ確定近い内容で記載されています。
誤記や未納があると年金額に影響しますのでしっかり確認することが重要です。

○基本的には年金を受け取り始めるとねんきん定期便は届かなくなります。
紙の定期便が届かなくなった後も「ねんきんネット」に登録すればいつでも記録や
見込み額を確認できる仕組みがあります。(厚生労働省「ねんきんネット」)



ご希望があれば、年金定期便の見方のご説明や、今後のライフプランに
合わせたアドバイスも承っております。お気軽にご相談ください。

弊社へのご連絡は公式LINEが便利です

T・H保険コンサルタント公式LINEアカウントをご存じでしょうか？

「担当者に電話するタイミングがない」「日中は仕事の都合で電話がしにくい」
「電話して聞く程のことでもない」

そんな時、弊社LINEへメッセージをお送りください！
営業・アシスタントがお客様のご要望や疑問にお応えいたします。

弊社からのご連絡もLINEでお送りし、お客様のご都合のいいタイミングで確認していただくこともできます。

まずはお友達登録をお願いいたします。

友達登録QRコード→



弊社連絡先

✉:info@th-hoken.co.jp

☎:06-6120-2405

休日夜間の事故は
東京海上日動安心110番
0120-119-110



公式LINE
はじめました

左のQRより友達追加してください



編集後記

先日自宅の災害備蓄を見直し、停電が続いたら必要だと思うものを追加しました。
食料はローリングストックのつもりでカップ麺を常備していますが、お湯を沸かさないと食べられないことに気づき、カセットコンロのガスを買いました。少しずつ備蓄を充実させていっています。
今号も最後までお読みいただき誠にありがとうございます。(編集担当 藤田)

発行者

株式会社T・H保険コンサルタント

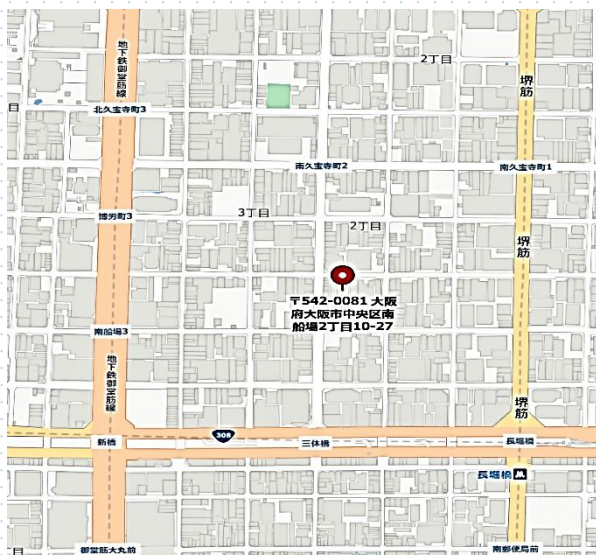
〒542-0081

大阪府中央区南船場2-10-27 EQUUS心斎橋602

☎06-6120-2405

<https://www.th-hoken.co.jp/>

☆ホームページも是非ご覧ください☆



配信停止
はこちら



今後郵送を希望されない場合は
こちらからお知らせください