



# T・H保険通信



第31号 令和8年1月発行  
株式会社T・H保険コンサルタント





# 新年あけましておめでとうございます



令和8年 1月吉日

昨年も多くのお客様にご愛顧いただき、心より感謝申し上げます。

皆様のご支援のお陰で新しい年を迎えることができました。今年も皆様にとって良い一年となりますよう、有益な情報提供を心掛け、社員一丸となって一層努力してまいりますので、変わらぬご愛顧のほど宜しくお願ひ申し上げます。

今回も当社メンバーの近況やお役立ち情報などをお届けできればと思います。

ひととく、気軽にお読みいただけましたら幸いです。



世界的にサイバー攻撃が多発しています。私たち保険業務に携わる者にとっても、お客様情報を守ることは最重要課題です。

当社ではセキュリティ体制を一層強化し、外部からの不正アクセス防止やデータ暗号化の徹底、社員研修による情報管理意識の向上に取り組んでいます。お客様の大切な情報を確実に守り抜くことが、私たちの使命であり、安心をお届けする根幹だと考えています。

昨年は熊が増え続け全国的に被害が増加しました。私の住む奈良県でも五條市訪問の帰りにラジオから「五條市に熊の目撃情報がありました」と流れてきて、他人事ではなくてきています。休日には脚を鍛えるために家の近くの山をウォーキングしていますが、万一熊が現れたらどこに逃げようかと考えてしまう現状は怖いですね。山には境界線がないので、趣味で山登りされている方々もどうぞご注意ください。

私自身の変化ですが、一昨年の5月からスポーツジムに週1~2回通い、ゴルフの練習も毎週行い、妻のダイエット食事につられて体重がどんどん落ちていき、とうとう67.5キロになってしまいました。スーツのズボンもぶかぶか、お尻も小さく、足も細くなり、せっかくオーダーしたお気に入りのスーツが似合わなくなり(泣き)…。お客様から「病気違うよね?」と心配されることもありました。痩せすぎると肌つややハリもなくなり、一気に老けたように見えるのですね。あるお客様からは「富嶋も歳取ったな!」と…。

年齢の関係で筋力も付きにくくなってきたので、これは駄目だと思い一層筋力トレーニングに精を出しましたが、上半身ばかり鍛えた結果、下半身は細くアンバランスな体型になってしまいました。今は来年の夏に向けて下半身も鍛え、短パンが似合う太い筋力のある脚を目指しています(笑)。

(代表取締役 富嶋 廣司)



## 富嶋の家族大好き

長女が大学で所属する応援部(本来はチアガール)を卒部するにあたり、記念公演が11月3日に大学の文化祭の一部として開催されました。

彼女は様々な理由を経て、女性としては4代目、そして通算84代目の応援団長を1年間務め上げ、その集大成として最後の乱舞を披露しました。

学生や保護者など約500人が集まった会場には、長男・次男やいとも駆けつけ、一緒に最後の公演を観戦しました。

フィナーレは団長としての最後の挨拶。親としてはかなりドキドキしましたが、娘は堂々とした口調で約5分間の挨拶を見事に締めくくってくれました。

私は大勢の前で話すのが苦手なので、娘がどこで練習したのかと思うほどの落ち着きぶりに驚かされました。

その成長ぶりに胸が熱くなり、深く感動しました。





あけましておめでとうございます

昨年の11月に、後期高齢者の仲間入りをしました。

今まで他人事と思っていたのですが、まさか自分が75歳を迎えたことは、

健康に感謝すると同時に色々な失敗を繰り返しながら、ようやくここまでこられた……事に、一人苦笑しております。

併せて公的書類の早い日の変更を済ませようと、年金事務所に出向いた所、「誕生日からの受付になります」との事、それでは、と当日の予約を願ったのですが、それも駄目で「誕生日以降に来て下さい」との事。

「いやはや」「のんびり」とした手続きに驚いた次第です。

又、免許証の更新もありました。前回と違い認知検査があったりと、幾つになってもテストは緊張します。

運転実技は、日々走行しているので落ち着き感があり、コースをゆっくり回り無事にゴールド免許証を継続する事が出来ました。

最近一般道路での事故が急増しています。特に四つ角にあるコンビニ駐車場での接触事故の頻度が高く、一般道路と違い優先順位がない為に過失割合で揉める事が多く、解決に時間がかかることがあります。又一方ドライブレコーダー付き車は、一目瞭然で解決は早いです。

皆様にも、前後ドライブレコーダーをお勧めします。

新年を迎え、昨年のご厚情に感謝するとともに、

今年は午年「行動力の象徴」

新たな気持ちで皆様のお役に立てるように努力いたします所存です。

(長田 敏三)



## エコデンカーレース:part2

松村 康司



本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

昨年の夏号に続き、次男の エコデンカー

(eco電力一)のお話をさせて頂きます。

11月23日に大会があり、岸和田競輪場で行われました。

全国から集まり、40分間走行し周回数を争います。限られた電力を如何に効率良く活用し、走行するかが重要となります。空気抵抗を下げるため車体の形状の工夫や、車体重量への工夫等も重要な要素になります。次男は小柄で体重も軽い事からドライバーとしてレース挑む事になりました。

結果、…最終コーナーで電力がなくなり…あと少しで完走を逃していました(笑)決勝に行く事ができませんでしたが…他校との交流で友人を作ったりし、彼の交友が広くなる事を微笑ましく思う1日となりました。まだ高校1年でもありますので、来年再来年と励んでほしいものです。



明けましておめでとうございます。

昨年、中学2年生の長男は、ケガの連続で思うようにサッカーができない一年でした。病院で診断された時に、思わず涙を流す姿にどう声をかけてあげればいいか正解がわかりませんでした。

ポキッと気持ちが折れて『サッカーを辞める』と言い出すのではないかと心配しましたが、気持ちを切り替えて前向きにリハビリに取り組む姿を見て、親としてできる限り寄り添い、リハビリのサポートに励みました。幸い、ケガは完治し体力、技術を取り戻すためチームの練習に加え、自主練にも励む日々を過ごしています。

今年は中学生活の集大成となる最後の年です。昨年の悔しさを乗り越え、試合で輝く姿を見せてくれることを願い、応援したいと思います！！

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

(八木 佳代子)



2025

エコデンレース  
全国大会



昨秋 鹿児島の知覧に行ってきました。私が生まれたたった20数年前にこの日本で起こっていた悲しい出来事。卓球の早田ひなさんが発言したことにより良くも悪くも話題になり私も恥ずかしながら今頃知った知覧。わずか17才で「特攻隊」に。ご両親に向けて書かれた多くの「感謝」の手紙(遺書)と語り部の話に私もズッと泣いていました。知覧の事を知って頂きたいと思い此処に記しました。

私は今年も一日一日を大切に、感謝の気持ちで多くの目標に向かってガンガン攻めて続けて行きますのでよろしくお願いします。有り難いことに今年も「びわ湖マラソン」のペースメーカーに選ばれました。今年も多くのランナーを笑顔でゴールに導きたいと思います。多くのご縁に感謝です。

(谷口 精一)

新年あけましておめでとうございます。今年は、好きなもの・好きなことをもっと見つけて育てながら、心豊かに日々を過ごしていきたいと思っています。小さな喜びを大切に、充実した一年になればいいなと思っています。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。  
(市川 弥生)

明けましておめでとうございます。

光陰矢の如し！今痛切に時間の経つのが早いと感じます！  
昨年の一年間はあっという間に過ぎてしまいました。  
今年こそはゆっくりと味わいのある日々を楽しんで生きたい  
ものです。  
本年もどうぞよろしくお願い致します。

(鳴神 明子)



新年 あけましておめでとうございます  
寒さが厳しい日が続いておりますが、お変わりなくお過ごしでしょうか。

実は、今年は年男にあたり、2月には<還暦>を迎えることとなります。

同級生たちが一足先に、赤いちゃんちゃんこ姿の写真をSNSに投稿しているのをどこか他人事のように眺めていましたが、いよいよ自分自身も節目の年齢を迎えるのだと実感しているところです。赤いちゃんちゃんこを身に着けるということには「赤子に戻りもう一度生まれ変わって出直す」という意味合いがあるそうです。その由来に倣い、今年は心機一転、新しいことにも積極的に挑戦し「気力」「体力」そして「時の運」を充実させ、年齢を感じさせない“NEW山尾 宏”でスタートを切りたいと考えております。

インフルエンザや新型コロナが再び流行しているとも聞きますので、どうぞお身体には気を付けてお過ごしくださいませ。

本年も変わらぬご厚情を賜りますよう、お願ひ申し上げます。

(山尾 宏)

2026年、今年もよろしくお願ひいたします！

振り返ると昨年は『当社の強み・弱み』『現状把握と改善』『PDCAを回す』など組織体制について考え続けた1年でした。お客様にお会いする機会は減っていますが“縁の下の力持ち”として頑張っています^^\n今号でご紹介した災害備蓄、我が家はカップ麺、カセットコンロ、飲料水をローリングストックしています。ライフラインが止まっても自宅で過ごしたいと思い給水ポリタンクを備蓄に加えました。

読書熱は継続中です。昨年読んだ本のなかから心に残った作品をご紹介…

1位:吉田修一さん著の「国宝」です。(映画も見ました！)映画国宝はとても話題になりましたし、原作は更に奥深く読みごたえ満点でした。

2位:松下龍之介さん著の「一次元の挿し木」です。こちらは読了後数日間余韻が残る作品でした。たくさんの伏線がはらっていて、ドキドキはらはらしました。第23回『このミステリーがすごい！』大賞 文庫グランプリを受賞した作品です。

今年も学びをとめず、皆様のお役に立てるよう精進します！  
明るい1年となりますように。

(藤田 文)





明けましておめでとうございます。  
地の時代から風の時代に入ったといわれているのはご存じでしょうか？  
物や財、地位などの「目に見えるものを」重視する地の時代から、情報や知識、コミュニケーション、精神性といった「目に見えないもの」を重視する風の時代へと、人々の価値観や社会のあり方が変化してきました。

そのため世間や集団に合わせて行動することが求められがちだったのが、自分の考え、自分の意思で行動することが求められ、他人の価値観に惑わされることなく、自分自身の気持ちに正直というのが重要になってきました。

人生100年時代。とうとう後期高齢者になった私も時代の流れに逆らわないで、ワクワク夢を持ち続けていきたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。  
(西井 麻美子)



謹んで新年のお慶びを申し上げます。  
最近、さまざまな場面で「想像力を持ち続けたい」と感じるようになりました。自分の経験や知識だけが世の中のすべてではないことを、常に心に留めていたいと思っています。

年齢を重ねると、これまで積み重ねてきたことや得てきたものに誇りを持ち、それを正しいと信じたい気持ちが自然と芽生えるものだと思います。それは素晴らしいことですが、同時に「正しさ」は人それぞれの状況や背景によって変わるものだと感じるようになりました。生きてきた環境も、出会ってきた人も、心が動く瞬間も、一人ひとり違うからです。

私たちの仕事で言えば、一口に保険といっても、お客様によって必要な補償は異なります。それと同じように、価値観や選択の正解も人によって違うのだと思います。だからこそ、自分がその方の状況から離れた場所にいたとしても、できる限り想像し、寄り添える自分でいたいと願っています。

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。  
(樋口 紗綾)



あけましておめでとうございます。

昨年、妹が出産し我が家に新しく家族が増えました。  
里帰り出産だったため、母を筆頭にいかに妹の負担を減らしてあげられるかを考えながら過ごしています。  
少しの間落ち着かない日が多くなりますが、家族で力を合わせて育児をしていかなければいけないなと思っています。

今年、私は本厄なので、体調面に気を付けながら元気に過ごしていきたいと思います。

(二木 梨央奈)



皆様、新年あけましておめでとうございます。  
本年もよろしくお願ひいたします！

11月に次女の七五三参りに行きました。  
その際に子供3人の写真を撮りました。2年前の長女の七五三の写真と見比べると大きくなつたな～と思います。今年から小学生になり、大丈夫なのかと少し心配でしたが楽しく頑張っているようです。弟に対してもとても面倒見がよく助かっています！このまま元気に育ってほしいと思います。次回のT・H通信にも写真載せますのでお楽しみに！

(谷村 勇翼)

謹んで新春のお慶びを申し上げます。  
昨年は格別なご高配を賜り厚く御礼申し上げます。  
本年もさらなるサービス向上に努めて参ります。  
より一層のご支援、お引き立てを賜りますようよろしくお願ひ申し上げます。  
皆様のご健康とご多幸をお祈りし新年のご挨拶とさせていただきます。

(渡辺 賢治)



# 「家庭・職場でできる防災の基本」

## ～日常からの備えが、いざという時の安心につながります～



### 家庭でできる備え

#### ①安全対策

家具の固定やガラス飛散防止フィルムの貼付など、日常から安全対策をしておくことで、転倒や破損によるけがのリスクを減らせます。

#### ②非常持ち出し品の準備

飲料水(1人1日3ℓ×3日分)、保存食、懐中電灯、乾電池、モバイルバッテリー、常備薬、お薬手帳、マスク・衛生用品などをリュックにまとめ、すぐ持ち出せる場所に置いておきましょう。就寝中の災害に備えて寝室にスリッパを置いておくと安心です。

#### ③情報収集と連絡手段

災害時の安否確認方法や避難場所を家庭内で話し合っておくことが安心につながります。自治体の防災アプリやSNSなども活用できます。

### 会社でできる備え

#### ①社内の安全対策

キャビネットの固定やガラス飛散防止フィルムの貼付など、日常からの安全対策を徹底しましょう。

帰宅困難になる場合を想定し災害備蓄品を整えておくと安心です。

#### ②安否確認と情報共有

緊急連絡網や社員同士の連絡方法を事前に定めておくことで、災害時の混乱を防げます。ハザードマップや自治体の防災アプリも活用しましょう。

#### ③避難経路と事業継続

経営者の方は、会社からの避難経路確認や事業継続計画(BCP)、防災マニュアルの策定を通じて、緊急時にも業務が継続できる体制づくりをご検討ください。



### 当社でご支援できること

お客様の会社が災害時にも事業を継続できるよう、BCP(事業継続計画)の策定支援を行っています。

また、会社や家庭に必要な防災備蓄品の購入サポートもご提供しています。  
日常からの備えを、ぜひ私たちと一緒に進めていきましょう。



# 年に一度の健康診断で未来を守りましょう



健康診断は、生活習慣病やがんなど症状が出にくい病気を早期に見つけるために欠かせません。定期的に受診することで、自分の健康状態を客観的に把握することができます。

病気の早期発見には大きなメリットが期待できます。治療の選択肢が広がり、医療費や身体的負担を軽減できるほか、健康寿命を延ばすことにもつながります。健康診断は「病気を防ぐ第一歩」です。

受診を習慣化するためには、会社や自治体の健診制度を活用するのもおすすめです。

誕生日に受診することで受診忘れを防ぎ「毎年の行事」として定着させることができます。

健診後のフォローアップも重要で、結果に応じて生活習慣を見直し、必要なら医師に相談しましょう。

健康診断は「受けた終わり」ではなく「次につなげる」ことがとても大切です。

チェック項目	はい	いいえ
過去1年間、健康診断や人間ドックを一度も受診していない。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
「最近、疲れがとれない」「睡眠時間が足りていない」と感じることが、週に3回以上ある。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体重が急に増減した、またはお腹周りの脂肪が気になり始めた。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- はいが0個 → 今の生活習慣は安定しています。年に一度の健診を継続し、予防意識を持ち続けましょう。
- はいが1個 → 少し気になる兆しがあります。該当項目に応じて生活習慣を見直し、健診を検討しましょう。
- はいが2~3個 → 生活習慣の見直しが必要と思われます。まず健診を受け、医師のアドバイスをもとに改善に取り組みましょう。

がんは自覚症状が出にくい病気です。

定期的ながん検診を受けることで、早期発見・早期治療につながります。

「まだ若いから」と思わず、年に一度の検診を習慣にしてください。



☆私たちにお任せください

「もし病気が見つかったら、保険はどうなるんだろう？」

そんなご不安やご心配があれば、お気軽にご相談ください。

私たちは、お客様の「もしも」だけでなく、「その前」の健康維持についても真剣に考えています。

## もしものときのために、つながりを大切にしています

「担当者に電話するタイミングがむづかしい」

「日中は仕事の都合で電話がしにくい」

「電話して聞く程のことでもない」

そんな時は、ぜひ当社公式LINEへメッセージをお送りください。

営業・アシスタントがお客様のご要望や疑問にお応えいたします。

当社からのご連絡もLINEでお届けしますので、お客様のご都合のよいタイミングでご確認いただけます。

まずはお友達登録をお願いいたします。

当社へのご連絡は  
公式LINEが便利です  
友達登録QRコード→



さらに、災害時や緊急時に備え、日頃からお客様のご連絡先やご状況を把握しておくことが大切だと考えています。ご家族構成やご連絡先に変更があった際は、当社へお知らせください。

皆さまの安全と安心を守り、今の暮らしに合ったサポートをお届けするため、ご協力をお願いいたします。

✉:info@th-hoken.co.jp

当社連絡先

☎:06-6120-2405

休日夜間の事故は  
東京海上日動安心110番  
0120-119-110



### 編集後記

今号も最後までお読みいただき誠にありがとうございます。前回「賢約サポート」をご紹介し、複数のお客様からお問合せを頂戴しました。皆様にお読みいただいているんだなあと嬉しくもあり、責任感も感じています。今後もお役立ち情報をお届けすべく頑張ります！(編集担当 藤田)

発行者

株式会社T・H保険コンサルタント

〒542-0081

大阪市中央区南船場2-10-27 EQUUS心斎橋602

☎06-6120-2405

☆ホームページも是非ご覧ください☆



<https://www.th-hoken.co.jp/>



配信停止  
はこちら



今後郵送を希望されない場合は  
こちらからお知らせください